

20
26



**Young
Lives**

Development
Center

by *fondacio*



OSO Colegios

Orientación Socio Ocupacional



Guía Vocacional
iSÍ se puede!

320 238 3795

Contactoyounglives@fondacio-co.org



Guía de entrenamiento vocacional para la educación profesional

Young Lives Development Center Centro de Desarrollo para la Vida de los Jóvenes

ÍNDICE

1. Contactos

Información de contacto para más detalles sobre el programa.

2. ¿Quiénes Somos?

Presentación del proyecto YLDC by Fondacio y su misión.

3. ¿Qué Proponemos?

Objetivos y enfoque del programa de orientación vocacional.

4. El Programa en Detalle

Descripción completa del contenido y actividades del programa adaptado para estudiantes de grado 11.



PROPUESTA PARA LOS COLEGIOS

Propuesta del Programa de Orientación Socio Ocupacional YLDC: "Career Guidance and Orientation"

El programa YLDC by Fondacio ofrece la guía de entrenamiento vocacional "Career Guidance and Orientation" adaptada para estudiantes de grado 11, con el objetivo de apoyarlos en la elección de su carrera profesional y educación superior. A través de herramientas y actividades prácticas, este programa ayuda a los jóvenes a definir su proyecto de vida, alineando sus intereses y habilidades con las oportunidades académicas y laborales disponibles.



CONTACTOS

Para obtener más información sobre el programa OSO Colegios, dirigido por YLDC by Fondacio, y cómo podemos apoyar a tu institución o a tus estudiantes en el proceso de orientación vocacional, no dudes en ponerte en contacto con nosotros. Estamos comprometidos con el acompañamiento integral de los jóvenes, proporcionándoles herramientas y recursos para tomar decisiones informadas sobre su futuro académico y profesional.



QR INSTAGRAM



QR WHATSAPP

Información de contacto:

- Correo electrónico de YLDC: contactoyounglives@fondacio-co.org
- Teléfono de YLDC: 321 302 3603

Contactar a la Directora, Liliana Mateus:

- Correo electrónico: l.mateus@fondacio-co.org
- Teléfono: 320 238 3795

Redes Sociales de YLDC by Fondacio:

- Facebook: [@younglives_potosi](https://www.facebook.com/younglives_potosi)
- Instagram: [@younglives_potosi](https://www.instagram.com/younglives_potosi)
- TikTok: [@younglivescolombia](https://www.tiktok.com/@younglivescolombia)

Dirección: Calle 78A Sur No. 38 – 31
Potosí, Ciudad Bolívar

Página web:

<https://fondaciocolombia.wixsite.com/fondaciocolombia>



¿Quiénes somos?



Fondacio es un movimiento internacional presente en 20 países, comprometido con la misión de responder a los desafíos del mundo y promover el Espíritu del Evangelio. Con más de 3000 personas involucradas, apoyamos a jóvenes, familias, adultos mayores y personas vulnerables a través de programas de formación, solidaridad y espiritualidad.



Sedes:

- Potosí: Ciudad Bolívar, UPZ 70 Jerusalén
- Altos del cabo: Chapinero, UPZ 99 San Isidro - Los Patios



En Colombia, YLDC (Centro de Desarrollo para la Vida de los Jóvenes) se centra en la formación de habilidades de vida para jóvenes de la periferia, con el objetivo de mejorar su inserción socio-profesional y fomentar su liderazgo para la transformación comunitaria. Nuestro enfoque está en la educación, el empleo y el desarrollo de proyectos de vida.

Programas

- **OSO Colegios:** Acompaña a estudiantes en la transición hacia la educación superior, ayudándolos a tomar decisiones informadas sobre su futuro académico y profesional.
- **OSO Padres:** Espacio formativo que fortalece el rol de las familias en el acompañamiento de sus hijos durante la transición a la vida universitaria y laboral.
- **Curso "Life Skills":** Reorienta a jóvenes que se han desconectado del sistema educativo, ayudándolos a ingresar a la educación superior, técnica o profesional.
- **Empoderamiento - "Me transformo para transformar mi mundo":** Un programa diseñado para fortalecer el autoconocimiento y el liderazgo de los jóvenes, impulsándolos a transformar su entorno y convertirse en agentes de cambio en sus comunidades.

Misión

Compartir nuestros valores (alegría, diálogo, valencia, responsabilidad, integridad) con los jóvenes, para formarlos como futuros líderes y seres humanos realizados. Llevarles amistad, dignidad y una vida más significativa.

Objetivos

- Desarrollar espacios para orientar el perfil profesional de los jóvenes, vinculando a sus familias y potencializando sus perfiles.
- Ayudar / Acompañar a los jóvenes de los grados 10 y 11 a encontrar su orientación profesional, a ver cuales son sus posibilidades después del colegio.

Flexibilidad

Nos adaptamos a las necesidades de su institución, ajustando la duración y contenido del programa según los objetivos y la disponibilidad de su equipo. Podemos ofrecer sesiones más breves o, si lo prefieren, sesiones adicionales sobre temas como identificación de competencias, presentación personal (CV, redes sociales, etc.).

Cierre

Al final del programa, les propondremos una revisión de las actividades del año para que podamos responder siempre a sus necesidades y a las de sus estudiantes.



El Programa en Detalle

OSO Colegio

Acompaña a estudiantes de educación media en su proceso de transición hacia la educación superior, fortaleciendo la toma de decisiones académicas y reduciendo la deserción escolar.

- **Grado 9°** – El mundo del autoconocimiento: Espacios orientados al reconocimiento personal, la identificación de intereses, habilidades y fortalezas, como base para la construcción del proyecto de vida.
- **Grado 10°:** Enfoque en la definición del propósito académico y laboral, utilizando herramientas de análisis personal como la matriz DOFA.
- **Grado 11°:** Orientación vocacional detallada y acompañamiento en la preparación para la transición a la educación superior, incluyendo estrategias y motivación para pruebas de Estado como el ICSES.



El programa incluye:

- Tenemos capacitados 4 facilitadores por 40 estudiantes.
- Talleres dinámicos, lúdicos y prácticos para identificar intereses y vocaciones.
- Actividades lúdicas de reflexión personal y grupal.
- Asesorías personalizadas con profesionales.
- Sesiones sobre la construcción de un Plan de Formación Personal (PFP).
- Preparación académica y consejos motivacionales para enfrentar retos como el ICFES y otros exámenes clave.

OSO Padres

Es una Escuela formativa para madres, padres y cuidadores, diseñada para fortalecer el acompañamiento familiar en la etapa de transición de los jóvenes hacia la vida universitaria y laboral.

El programa se desarrolla a través de dos módulos:

- **Conociendo la oferta:** Información sobre educación superior pública y privada, características de cada opción y oportunidades de financiación como becas, créditos y apoyos económicos, para que las familias puedan acompañar decisiones informadas.
- **Palabras que sanan:** Espacios de formación en gestión emocional, toma de decisiones conscientes y comunicación efectiva y asertiva, que fortalecen el diálogo familiar y el apoyo emocional durante este proceso.

Curso “Life Skills”

Programa formativo dirigido a exalumnos, enfocado en fortalecer habilidades para la vida adulta y la inserción a la educación superior.

Componentes del programa:

- Desarrollo personal
- Orientación socio-ocupacional e inserción a la educación superior
- Habilidades integrales (ecología integral y ciudadanía)
- Idiomas (inglés y francés)
- Herramientas digitales

Empoderamiento

El programa “Me transformo para transformar mi mundo” acompaña a estudiantes de servicio social en un proceso de autoconocimiento, fortalecimiento emocional y proyección al futuro.

Se desarrolla en tres módulos:

- Encuentro mi fuerza interior (gestión emocional y autoestima),
- Que nadie me agreda (prevención del acoso y convivencia sana) y
- Mi sueño en el futuro (orientación socio-ocupacional).

Busca formar jóvenes agentes de cambio, capaces de impactar positivamente su entorno.

Sesiones grado 9

N°	Título	Objetivos	Materiales
1	Máquina del tiempo	<ul style="list-style-type: none"> Lograr que los estudiantes sean capaces de reconocer cuáles eran sus sueños de infancia y cómo esto se relaciona con sus prioridades actuales. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección
2	¿Quién soy yo?	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar el autoconocimiento de los jóvenes, ayudándolos a identificar sus habilidades, conocimientos, sueños y valores, mientras comparten y reflexionan sobre su potencial y cada pequeño detalle que los hace ser ellos. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección
3	¿Cuáles son mis sueños?	<ul style="list-style-type: none"> Ayudar a los jóvenes a reflexionar sobre sus sueños, metas al asociarlo con los talentos que tiene, motivándolos a soñar a corto y largo plazo, promoviendo la claridad y motivación, mientras comparten sus aspiraciones en un ambiente de respeto y apoyo. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección
4	¿Cómo alcanzar mis sueños?	<ul style="list-style-type: none"> Ayudar a los jóvenes a identificar acciones y prioridades para alcanzar sus sueños a 1 año, reflexionando sobre lo que necesitan y cómo lograrlo. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección

Sesiones grado 10

N°	Título	Objetivos	Materiales
1	Camino al éxito	<ul style="list-style-type: none"> Ayudar a los estudiantes a reconocer lo que son en la actualidad, validando sus conocimientos, saberes y forma de ver el mundo, se reflexiona acerca del apoyo que encontramos en nuestro entorno y en ocasiones omitimos 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección
2	Mi vida en cinco años	<ul style="list-style-type: none"> Permitir que los alumnos sueñen a los 5 años, sin límites, sin limitaciones. Hablar de sus deseos e intereses a través de los sueños. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección 2 Pliegos de papel craft
3	Test de las 16 personalidades	<ul style="list-style-type: none"> Permitir a los jóvenes reflexionar sobre su personalidad e intereses profesionales, utilizando el test de personalidad de Myers Briggs o conocido como MBTI, para comprender mejor sus inclinaciones y cómo se alinean con las carreras que desean. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección Sala de informática
4	¿Vocación o profesión?	<ul style="list-style-type: none"> Reflexionar sobre las funciones, habilidades y competencias necesarias para la profesión deseada, conectándolo con el test de personalidad y el perfil profesional. Basándonos en el IKIGA! para descubrir la relación entre su profesión y vocación 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección
5	Sistema educativo	<ul style="list-style-type: none"> Reflexionar sobre el sistema educativo en Colombia y cómo se conecta con el desarrollo personal, utilizando dinámicas para explorar y expresar cómo se sintieron en cada etapa educativa. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección
6	Plan al futuro	<ul style="list-style-type: none"> Introducción a la creación de un plan personal, comprendiendo el término y usando diferentes herramientas para identificar dificultades, oportunidades, fortalezas y amenazas. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección

Sesiones grado 11

N°	Título	Objetivos	Materiales
0	Primera reunión de padres	<ul style="list-style-type: none"> Presentar el programa O.S.O. a los padres de familia, promoviendo su participación en el acompañamiento emocional y formativo de sus hijos. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz Espacios adecuados Medio de proyección
1	Identidad	<ul style="list-style-type: none"> Presentar el programa de OSO colegios creando un ambiente seguro donde los participantes se sientan cómodos para expresarse. Identificar las expectativas y motivaciones de cada uno de los beneficiarios. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección
2	Intereses y Motivaciones	<ul style="list-style-type: none"> Explorar los intereses y motivaciones personales a través de preguntas reflexivas y dinámicas que ayuden a identificar temas recurrentes relacionados con las aspiraciones, y asociarlos a una posible carrera. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección
3	Proyectando mis Metas	<ul style="list-style-type: none"> Permitir que los alumnos sueñen, sin limitaciones. Hablar de sus deseos e intereses a través de los sueños. y proyectar sus metas para crear un plan para alcanzarlas 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección 2 pliegos de papel craft
4	Tipología de Holland	<ul style="list-style-type: none"> Que los estudiantes pueden conocerse mejor, comprender sus comportamientos, actitudes y principales valores que son los que los motivan a actuar día tras día, hacer lazos entre su perfil y su orientación Ocupacional 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección
5	Mi Profesión	<ul style="list-style-type: none"> Los estudiantes realizan un análisis consciente de la carrera u ocupación que anhelan desempeñar en un futuro, logrando así que conozcan aspectos importantes como los campos de acción o el perfil del egresado. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección Sala de informática
6	Plan de Formación Personal	<ul style="list-style-type: none"> Retroalimentar qué es y qué no es el Plan de Formación Profesional (PFP) - Poder hacer una investigación donde los estudiantes tendrán tres opciones de educación superior, buscando todos los aspectos que deben tener en cuenta para alcanzarlo. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección
7	Aprovechando las oportunidades	<ul style="list-style-type: none"> Los estudiantes conocerán cuáles son los principales requisitos y el paso a paso para acceder a las diferentes ofertas académicas del entorno. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección
8	Tips ICFES	<ul style="list-style-type: none"> Orientar a los estudiantes en su preparación para el examen, ofreciendo consejos prácticos para mejorar su desempeño y reducir el estrés. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección
9	Encuentro con profesionales	<ul style="list-style-type: none"> Es un evento Macro donde se permitirá que los estudiantes intercambien con profesionales para comprender mejor las realidades de las diferentes profesiones, compartiendo sus experiencias de vida. 	<ul style="list-style-type: none"> Organización General Logística Espacios Recursos humanos
10	Entrevistas y hojas de vida	<ul style="list-style-type: none"> Ayudar a los estudiantes de último curso de bachillerato a prepararse para las entrevistas de selección para lograr un ingreso exitoso a los programas de educación superior. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección

11	Oportunidades académicas y financieras	<ul style="list-style-type: none"> Permitir a los estudiantes conocer la formación, las nuevas oportunidades que existen en Bogotá y en Colombia en general. Informarles de todas las becas que existen en su país para acceder a la universidad. Invitar a actores de diferentes instituciones para que brinden la información 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección
12	Jóvenes con Raíces y balance	<ul style="list-style-type: none"> Desarrollar una visión motivadora y de reconocimiento psicosocial de sus relación con sus orígenes y tradiciones colombianas, reconociendo su valor en el proceso de desarrollo y crecimiento. 	<ul style="list-style-type: none"> Impresiones. Esfero o lápiz (1 hoja por estudiante) Medio de proyección
0	Reunión de padres cierre	<ul style="list-style-type: none"> Presentar nuestra formación de YLDC Hacer compromisos por el año futuro 	<ul style="list-style-type: none"> Espacio en común Medio de proyección Esferos y Lápices

Sesiones Oso padres

N°	Título	Objetivos	Materiales
1	Módulo 1 - Conociendo la Oferta	<ul style="list-style-type: none"> Oferta académica de educación superior pública Oferta académica de educación superior privada Oportunidades Financieras 	El Material depende de la sesión. Apoyo Logístico.
2	Módulo 2 - Palabras que Sanan	<ul style="list-style-type: none"> Acompañamiento y gestión de emociones Toma de decisiones conscientes Comunicación Efectiva y Asertiva 	El Material depende de la sesión. Apoyo Logístico.